



Teramer®



Fucus Minceur

Le Fucus est traditionnellement utilisé en complément de mesures diététiques : grâce à leur structure mucilagineuse, les thalles de Fucus se réhydratent en augmentant considérablement le volume, entraînant une sensation de plénitude gastrique (effet coupe-faim mécanique).

Le fucus est une algue riche en concentrés naturels : cuivre, chrome, zinc, sélénium, fer, manganèse, iode... Cette algue est également riche en vitamines du groupe B (B1, B2, B6, B12). Ce groupe de vitamines favorise le métabolisme des nutriments, en particulier les sucres. Le fucus contient du mannitol ayant un effet diurétique.

Indications

- . Diminution de la sensation de faim.
- . Effet diurétique
- . Aide à la diminution des graisses de réserve

Composition*

Gélule 375mg, 295mg *Fucus vesiculosus*, 75mg gélule gélatine, 5mg stéarate de magnésium

Pour 100g :

Calories : 340Kcal/ 1423Kj
Protéines: 60 g
Glucides: 8 g
Lipides: 4g

Principes actifs et AJR

Acide Alginique 20 g, Fucoïdanes 11g, fer 15mg (107% AJR), manganèse 13mg, zinc 5mg, potassium 6,5g (325% AJR), calcium 2,5g (312% AJR), magnésium 1g (266% AJR)

Pour 6 gélules (1770mg) :

Calories : 6Kcal/ 25,2Kj
Protéines : 1062mg
Glucides : 614mg
Lipides : 70mg

Principes actifs et AJR

Acide alginique 354mg, Fucoïdanes 194mg, Iode 0,88mg (586% AJR), potassium 115mg (5,7% AJR), calcium 44,2mg (5,53% AJR), magnésium 17,7mg (4,72% AJR)

Utilisation

Prendre 2 gélules 30 minutes avant les repas

Le fucus est contre-indiqué en cas de troubles de la thyroïde, et d'allergie à l'iode.

* Valeur moyenne pour 100g donnée à titre indicatif

Teramer

Domaine de Montroche - 6300 Route de Saint gilles - 30900 Nîmes
sophie@teramer.eu N° SIRET 514 965 003 00015
www.teramer.eu